

Mardi 29 octobre

ENTRÉES

Céleri rave à la tomate et carottes
Salade niçoise
Jambon de pays
Encornets à l'espagnole

PLAT alternatif

Tacos de lentille et oignons rouges

PLATS

et accompagnements

Fricassée de veau marengo
Filet de daurade

Ratatouille
Polenta

FROMAGE

Beaufort

DESSERTS

Tarte tropézienne
Clémentines et pruneaux
Yaourts aux fruits
Riz à la cannelle

Mercredi 30 octobre

ENTRÉES

Poireaux vinaigrette
Salade italienne au pesto
Rillettes de canard
Bulots mayonnaise

PLAT alternatif

Ravioles à la crème de champignons

PLATS

et accompagnements

Brochettes d'agneau
Filet de merlu à l'aneth

Légumes en tajine
Pommes sautées

FROMAGE

Tome normande

DESSERTS

Grillé aux pommes
Poire sée chocolat et raisin
Fromage blanc et crème de marron
Mousse au chocolat

Lundi 28 octobre

ENTRÉES

Betteraves rouges et concombre
Salade de hareng, granny et pomme de terre
Fromage de tête
Surimi sauce cocktail

PLAT alternatif

Tajine de légume et Falafels

PLATS et accompagnements

Escalope de dinde au citron
Lieu à l'italienne
Riz pilaf
Courgettes au thym

FROMAGE

Roquefort **AOP**

DESSERTS

Tartelette Citron
Salade de fruits et banane
Yaourts « P'tit Tougard »
Crème vanille



Remarques, suggestions, nous sommes à votre écoute:
libres-services@assemblee-nationale.fr

Menus

- Allergènes

Info

- Informations nutritionnelles
- Informations générales



Scannez-moi !



FONDS DE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE



OCTOBRE ROSE

Retrouvez toutes les informations
sur le dépliant mis en ligne sur Weban
et le portail des FSSAN

Jeudi 31 octobre

ENTRÉES

Radis et carottes râpées
Pois chiche aux Piquillos
Saucisson à l'ail
Pâté de poisson

PLAT alternatif

Tikka Masala végétarien

PLATS

et accompagnements

Côte de porc aigre-doux
Poisson bordelaise

Carottes au jus
Céréales aux épices

FROMAGE

Coulommiers

DESSERTS

Opéra
Ananas et pêche façon melba
Yaourt grec
Semoule aux raisins

La vente à emporter est un service **EXCLUSIVEMENT** destiné à une consommation **IMMÉDIATE**