

Mardi 15 octobre

ENTRÉES

Céleri branche et carottes
Coleslaw
Jambon de pays
Sardines à l'huile

PLAT alternatif

Gratin de brocoli amandes et œufs durs

PLATS

et accompagnements

Fricassée de veau à la méditerranéenne
Filet de daurade au fenouil et pastis

Ratatouille
Polenta

FROMAGE

Beaufort

DESSERTS

Flan pâtissier
Raisin et prunes au sirop
Yaourts aux fruits
Crème pralinée

Mercredi 16 octobre

ENTRÉES

Fenouil citronné et courgettes râpées
Salade piémontaise
Rillettes de canard
Bulots mayonnaise

PLAT alternatif

Crumble de légumes à la feta

PLATS

et accompagnements

Cuisse de poulet à la moutarde
Filet de merlu aux herbes

Coquillettes
Poêlée forestière

FROMAGE

Tomme normande

DESSERTS

Grillé aux pommes
Poire et abricots pochés
Faisselle
Mousse au chocolat

Lundi 14 octobre

ENTRÉES

Betteraves rouges aux noisettes et concombre

Salade nordique

Pâté de tête

Surimi sauce cocktail

PLAT alternatif Croque végétarien

PLATS et accompagnements

Rôti de dinde à la nîmoise
Pavé de poisson aux amandes

Riz pilaf

Courgettes au thym

FROMAGE

Roquefort AOP

DESSERTS

Tartelette au citron
Salade de fruits et banane
Fromage blanc au coulis de fruits
Crème caramel



FSSAN
FONDS DE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE



OCTOBRE ROSE

Retrouvez toutes les informations
sur le dépliant mis en ligne sur Weban
et le portail des FSSAN

Remarques, suggestions, nous sommes à votre écoute:
libres-services@assemblee-nationale.fr

Menus

- Allergènes

Info

- Informations nutritionnelles
- Informations générales



Scannez-moi !



Jeudi 17 octobre

ENTRÉES

Carottes râpées et maïs
Salade niçoise
Saucisse sèche
Calamars marinés
PLAT alternatif

Poêlée de gnocchis aux légumes BIO

PLATS

et accompagnements

Boulettes de viande, coriandre et épices
Dos de saumon, crème d'épinards

Haricots verts
Frites

FROMAGE

Brie de Meaux

DESSERTS

Pastel de nata
Pomme et raisin
Danette
Pana cotta « maison »

Vendredi 18 octobre

ENTRÉES

Céleri rave et concombre
Salade marocaine
Mortadelle
Pâté de poisson
PLAT alternatif

Légumineuses en risotto safrané

PLATS

et accompagnements

Sauté de porc aveyronnais
Fish and chips

Brocolis
Macaronis

FROMAGE

Fromage du jour

DESSERTS

Moelleux au chocolat
Compote d'ananas et orange
Yaourt « la Normandoise »
Semoule aux raisins

La vente à emporter est un service **EXCLUSIVEMENT** destiné à une consommation **IMMÉDIATE**