

Mardi 22 octobre

ENTRÉES

Cœurs de palmier et tomates Roma
Salade hollandaise
Saucisse sèche
Maquereau au vin blanc

PLAT alternatif

Œufs gratinés à la florentine

PLATS

et accompagnements

Choucroute
Merlan, beurre de ciboulette

Mélange de légumineuses
Haricots verts

FROMAGE

Bleu d'Auvergne

DESSERTS

Tarte aux prunes
Raisin et kiwi
Yaourts BIO
Mousse au chocolat

Mercredi 23 octobre

ENTRÉES

Buffet
Salade Beaucaire
Jambon de Paris
Poisson fumé

PLAT alternatif

Quiche chèvre et tomate

PLATS

et accompagnements

Escalope milanaise
Dorade à l'anis étoilé

Spaghettis
Poêlée gourmande

FROMAGE

Morbier

DESSERTS

Choux crème fouettée vanille
Poire et segments de pomelos
Fromage blanc nature ou fruit
Crème caramel

Lundi 21 octobre

ENTRÉES

Carottes et concombre
Salade haricots verts, noix et graines de courges

Mortadelle

Moules à l'échalote et vinaigrette

PLAT alternatif

Penne aux quatre fromages

PLATS

et accompagnements

Cordon bleu au comté
Dos de lieu noir à la dieppoise

Riz créole
Épinards

FROMAGE

Cantal

DESSERTS

Religieuse
compote de fruits et orange
Lactés aux fruits
Crème pralinée



Remarques, suggestions, nous sommes à votre écoute:
libres-services@assemblee-nationale.fr

Menus

- Allergènes

Info

- Informations nutritionnelles
- Informations générales



Scannez-moi !



FONDS DE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE



OCTOBRE ROSE

Retrouvez toutes les informations
sur le dépliant mis en ligne sur Weban
et le portail des FSSAN

Jeudi 24 octobre

ENTRÉES

Radis et céleri rémoulade
Lakmé
Chorizo
Rillettes de saumon

PLAT alternatif

Quinoa aux noix de cajou et amandes

PLATS

et accompagnements

Surprise de bœuf à l'échalote
Matelote de poissons

Brocolis
Frites

FROMAGE

Bûche de chèvre

DESSERTS

Brownie crémeux aux noisettes
Pomme et pastèque
Yaourt au citron
Gâteau de semoule

Vendredi 25 octobre

ENTRÉES

Fenouil mariné et tomates
Boulghour à l'orientale
Pâté au poivre vert
Poisson à la parisienne

PLAT alternatif

Riz de Camargue aux légumes thaï

PLATS

et accompagnements

Andouillette à la moutarde à l'ancienne
Espadon sauce tomate et piment D'Espelette

Pommes sautées
Courgettes

FROMAGE

Reblochon

DESSERTS

Tarte aux pommes
Banane
Faisselle
Ile flottante

La vente à emporter est un service **EXCLUSIVEMENT** destiné à une consommation **IMMÉDIATE**