

Janvier

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Jeu 1	69	04:42	17:18	74	11:38	--:--
Ven 2	79	05:44	18:19	84	00:08	12:42
Sam 3	88	06:40	19:15	91	01:09	13:42
Dim 4	94	07:32	20:05	95	02:04	14:36
Lun 5	96	08:20	20:52	95	02:55	15:25
Mar 6	93	09:04	21:34	91	03:41	16:10
Mer 7	87	09:45	22:14	82	04:23	16:50
Jeu 8	77	10:24	22:50	72	05:00	17:26
Ven 9	66	11:01	23:26	60	05:35	17:59
Sam 10	54	11:38	--:--	--	06:09	18:32
Dim 11	49	00:05	12:22	44	06:47	19:12
Lun 12	39	00:55	13:21	36	07:36	20:08
Mar 13	35	02:06	14:42	35	08:46	21:27
Mer 14	36	03:30	16:03	39	10:09	22:45
Jeu 15	43	04:38	17:04	47	11:17	23:46
Ven 16	52	05:30	17:54	56	12:12	--:--
Sam 17	61	06:14	18:36	65	00:35	12:58
Dim 18	69	06:53	19:15	73	01:19	13:41
Lun 19	76	07:31	19:52	79	01:59	14:22
Mar 20	81	08:07	20:28	83	02:38	15:02
Mer 21	84	08:42	21:04	85	03:16	15:40
Jeu 22	85	09:18	21:39	84	03:53	16:16
Ven 23	82	09:53	22:14	80	04:28	16:51
Sam 24	76	10:29	22:50	73	05:02	17:26
Dim 25	68	11:07	23:30	64	05:38	18:03
Lun 26	59	11:52	--:--	--	06:19	18:48
Mar 27	54	00:20	12:53	50	07:12	19:49
Mer 28	47	01:31	14:21	47	08:31	21:15
Jeu 29	49	03:06	15:58	52	10:05	22:44
Ven 30	58	04:34	17:19	65	11:28	--:--
Sam 31	72	05:43	18:20	78	00:00	12:39

Mars

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Dim 1	70	05:39	18:13	78	12:35	--:--
Lun 2	84	06:28	18:58	90	00:58	13:29
Mar 3	94	07:10	19:37	97	01:47	14:14
Mer 4	99	07:49	20:13	99	02:29	14:53
Jeu 5	99	08:24	20:45	97	03:05	15:27
Ven 6	94	08:55	21:14	91	03:37	15:54
Sam 7	86	09:24	21:40	81	04:03	16:18
Dim 8	75	09:49	22:03	69	04:26	16:37
Lun 9	62	10:13	22:26	55	04:46	16:54
Mar 10	48	10:37	22:50	41	05:07	17:15
Mer 11	34	11:06	23:25	28	05:36	17:47
Jeu 12	23	12:01	--:--	--	06:23	18:49
Ven 13	21	01:02	14:44	23	08:00	21:18
Sam 14	28	03:37	16:18	35	10:17	22:57
Dim 15	42	04:42	17:10	50	11:23	23:50
Lun 16	58	05:28	17:52	66	12:13	--:--
Mar 17	73	06:09	18:32	80	00:35	12:58
Mer 18	87	06:48	19:10	92	01:19	13:42
Jeu 19	97	07:26	19:46	101	02:02	14:24
Ven 20	103	08:03	20:21	104	02:42	15:03
Sam 21	104	08:39	20:56	103	03:20	15:39
Dim 22	100	09:14	21:30	95	03:55	16:13
Lun 23	89	09:49	22:05	82	04:28	16:46
Mar 24	74	10:26	22:43	66	05:02	17:20
Mer 25	57	11:11	23:32	49	05:40	18:03
Jeu 26	43	12:17	--:--	--	06:35	19:09
Ven 27	39	00:56	14:17	39	08:05	20:56
Sam 28	43	02:58	16:03	49	09:59	22:36
Dim 29	56	05:24	18:05	63	12:19	--:--
Lun 30	70	06:20	18:52	77	00:44	13:17
Mar 31	82	07:05	19:32	86	01:37	14:05

Mai

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Ven 1	82	07:49	20:09	82	02:24	14:44
Sam 2	82	08:23	20:39	82	02:58	15:15
Dim 3	80	08:53	21:08	78	03:29	15:43
Lun 4	76	09:22	21:35	73	03:58	16:10
Mar 5	69	09:51	22:03	66	04:26	16:35
Mer 6	62	10:20	22:32	57	04:54	17:01
Jeu 7	53	10:53	23:06	48	05:23	17:29
Ven 8	44	11:31	23:48	40	05:57	18:07
Sam 9	37	12:25	--:--	--	06:42	19:01
Dim 10	35	00:55	13:48	35	07:46	20:21
Lun 11	36	02:28	15:17	40	09:10	21:52
Mar 12	45	03:47	16:25	51	10:30	23:05
Mer 13	57	04:49	17:21	64	11:36	--:--
Jeu 14	70	05:43	18:11	77	00:05	12:33
Ven 15	83	06:34	18:58	88	01:01	13:28
Sam 16	92	07:22	19:44	96	01:54	14:20
Dim 17	98	08:09	20:29	99	02:45	15:09
Lun 18	99	08:56	21:14	97	03:34	15:55
Mar 19	95	09:43	21:59	91	04:20	16:39
Mer 20	87	10:30	22:46	81	05:05	17:23
Jeu 21	76	11:20	23:36	70	05:51	18:08
Ven 22	64	12:14	--:--	--	06:40	19:00
Sam 23	59	00:32	13:15	55	07:36	20:00
Dim 24	52	01:37	14:26	51	08:40	21:09
Lun 25	50	02:49	15:39	51	09:49	22:18
Mar 26	53	04:00	16:43	55	10:54	23:20
Mer 27	57	05:01	17:35	60	11:52	--:--
Jeu 28	62	05:52	18:20	65	00:15	12:43
Ven 29	67	06:37	19:01	68	01:03	13:28
Sam 30	70	07:18	19:38	70	01:46	14:07
Dim 31	71	07:56	20:13	71	02:25	14:42

Juillet

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mer 1	70	08:52	21:06	71	03:20	15:35
Jeu 2	71	09:27	21:40	72	03:57	16:11
Sam 3	72	10:02	22:15	71	04:33	16:45
Dim 4	70	10:37	22:51	69	05:09	17:20
Dim 5	68	11:14	23:28	66	05:44	17:55
Lun 6	64	11:51	--:--	--	06:21	18:33
Mar 7	61	00:07	12:32	59	07:00	19:16
Mer 8	56	00:53	13:22	54	07:45	20:09
Jeu 9	52	01:50	14:25	52	08:42	21:17
Ven 10	52	03:01	15:41	53	09:54	22:38
Sam 11	56	04:20	16:58	60	11:15	23:56
Dim 12	65	05:37	18:09	70	12:29	--:--
Lun 13	76	06:46	19:12	81	01:05	13:36
Mar 14	86	07:48	20:08	90	02:11	14:38
Mer 15	94	08:42	20:59	96	03:11	15:34
Jeu 16	98	09:32	21:46	98	04:05	16:24
Ven 17	97	10:16	22:29	94	04:53	17:09
Sam 18	91	10:57	23:08	86	05:36	17:48
Dim 19	81	11:35	23:46	75	06:13	18:24
Lun 20	69	12:10	--:--	--	06:46	18:57
Mar 21	63	00:22	12:47	57	07:17	19:31
Mer 22	50	01:02	13:29	45	07:52	20:14
Jeu 23	40	01:52	14:29	37	08:39	21:16
Ven 24	35	03:05	15:55	35	09:51	22:39
Sam 25	37	04:33	17:15	40	11:17	23:56
Dim 26	44	05:45	18:14	48	12:26	--:--
Lun 27	53	06:39	19:01	57	00:55	13:20
Mar 28	61	07:23	19:41	65	01:43	14:05
Mer 29	69	08:02	20:18	72	02:27	14:46
Jeu 30	75	08:38	20:53	78	03:07	15:24
Ven 31	80	09:13	21:26	82	03:45	16:00

Février

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Dim 1	84	06:38	19:12	89	01:04	13:39
Lun 2	94	07:26	19:57	97	01:59	14:30
Mar 3	99	08:09	20:37	99	02:47	15:15
Mer 4	99	08:48	21:14	97	03:28	15:53
Jeu 5	94	09:24	21:47	90	04:04	16:27
Ven 6	84	09:56	22:16	79	04:35	16:54
Sam 7	73	10:25	22:44	66	05:02	17:18
Dim 8	59	10:53	23:11	52	05:25	17:39
Lun 9	46	11:23	23:43	39	05:51	18:05
Mar 10	33	12:02	--:--	--	06:26	18:46
Mer 11	28	00:35	13:20	25	07:24	20:03
Jeu 12	25	02:29	15:27	28	09:13	22:08
Ven 13	33	04:13	16:47	39	10:52	23:26
Sam 14	45	05:12	17:38	52	11:53	--:--
Dim 15	59	05:57	18:20	65	00:19	12:42
Lun 16	71	06:37	18:59	77	01:04	13:26
Mar 17	82	07:15	19:36	87	01:46	14:08
Mer 18	91	07:51	20:12	94	02:26	14:48
Jeu 19	96	08:26	20:46	97	03:04	15:26
Ven 20	97	09:01	21:20	96	03:40	16:01
Sam 21	94	09:35	21:53	91	04:14	16:34
Dim 22	86	10:08	22:26	81	04:46	17:06
Lun 23	74	10:44	23:02	67	05:18	17:39
Mar 24	60	11:25	23:47	52	05:54	18:19
Mer 25	46	12:23	--:--	--	06:45	19:19
Jeu 26	41	01:00	14:09	39	08:08	20:57
Ven 27	42	03:00	16:06	47	10:00	22:42
Sam 28	55	04:36	17:21	62	11:30	23:59

Avril

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mer 1	89	07:44	20:08	92	02:22	14:47
Jeu 2	93	08:21	20:42	93	03:01	15:22
Ven 3	93	08:54	21:12	91	03:34	15:52
Sam 4	89	09:24	21:40	86	04:03	16:18
Dim 5	82	09:51	22:05	78	04:29	16:41
Lun 6	73	10:16	22:28	68	04:53	17:02
Mar 7	62	10:41	22:52	56	05:15	17:21
Mer 8	50	11:07	23:18	43	05:38	17:44
Jeu 9	37	11:38	23:54	32	06:08	18:16
Ven 10	27	12:31	--:--	--	06:53	19:13
Sam 11	25	01:11	14:43	26	08:12	21:07
Dim 12	29	03:37	16:25	35	10:15	23:01
Lun 13	42	04:52	17:25	50	11:33	--:--
Mar 14	58	05:45	18:12	66	00:03	12:28</

Septembre

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mar 1	89	10:26	22:42	85	05:07	17:19
Mer 2	81	10:58	23:15	75	05:37	17:50
Jeu 3	69	11:32	23:53	62	06:08	18:24
Ven 4	55	12:13	--:--	--	06:45	19:08
Sam 5	48	00:44	13:16	43	07:37	20:19
Dim 6	40	02:14	15:06	41	09:03	22:10
Lun 7	45	04:17	16:54	52	10:56	23:48
Mar 8	60	05:42	18:05	68	12:20	--:--
Mer 9	76	06:41	18:58	83	00:59	13:24
Jeu 10	90	07:28	19:43	95	01:57	14:18
Ven 11	98	08:11	20:25	101	02:46	15:04
Sam 12	102	08:49	21:02	101	03:30	15:45
Dim 13	100	09:24	21:36	97	04:07	16:19
Lun 14	93	09:55	22:07	89	04:38	16:49
Mar 15	83	10:24	22:34	77	05:03	17:13
Mer 16	70	10:49	23:00	63	05:24	17:35
Jeu 17	56	11:13	23:26	49	05:43	17:57
Ven 18	41	11:40	23:58	35	06:03	18:25
Sam 19	28	12:17	--:--	--	06:34	19:12
Dim 20	24	00:55	13:57	22	07:35	20:50
Lun 21	24	03:26	16:19	29	10:01	23:03
Mar 22	35	04:58	17:24	42	11:39	--:--
Mer 23	50	05:49	18:09	57	00:06	12:30
Jeu 24	64	06:30	18:48	71	00:52	13:13
Ven 25	77	07:08	19:26	82	01:34	13:54
Sam 26	87	07:45	20:02	92	02:15	14:35
Dim 27	95	08:20	20:37	97	02:56	15:14
Lun 28	99	08:54	21:12	99	03:34	15:51
Mar 29	98	09:28	21:46	96	04:10	16:26
Mer 30	92	10:01	22:21	88	04:44	16:59

Octobre

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Jeu 1	82	10:36	22:57	75	05:16	17:33
Ven 2	68	11:13	23:40	60	05:50	18:10
Sam 3	53	12:00	--:--	--	06:30	19:00
Dim 4	46	00:40	13:14	41	07:29	20:20
Lun 5	40	02:26	15:10	43	09:06	22:13
Mar 6	48	04:17	16:44	55	10:53	23:40
Mer 7	62	05:28	17:46	70	12:07	--:--
Jeu 8	77	06:19	18:35	83	00:42	13:04
Ven 9	87	07:03	19:18	91	01:34	13:53
Sam 10	94	07:42	19:57	95	02:19	14:36
Dim 11	95	08:18	20:32	95	02:58	15:13
Lun 12	93	08:51	21:05	91	03:32	15:45
Mar 13	88	09:21	21:34	83	04:00	16:13
Mer 14	79	09:48	22:01	74	04:25	16:39
Jeu 15	68	10:14	22:28	62	04:48	17:04
Ven 16	56	10:40	22:56	50	05:09	17:28
Sam 17	43	11:08	23:29	37	05:32	17:57
Dim 18	32	11:45	--:--	--	06:04	18:41
Lun 19	28	00:22	13:01	25	06:59	19:57
Mar 20	26	02:23	15:16	29	08:43	21:54
Mer 21	34	04:02	16:31	41	10:39	23:13
Jeu 22	48	05:01	17:23	55	11:40	--:--
Ven 23	62	05:47	18:07	69	00:05	12:28
Sam 24	76	06:29	18:48	82	00:52	13:14
Dim 25	87	06:09	18:29	92	01:38	13:00
Lun 26	95	06:47	19:08	98	01:22	13:44
Mar 27	99	07:25	19:47	100	02:05	14:26
Mer 28	99	08:03	20:27	96	02:45	15:06
Jeu 29	93	08:42	21:07	88	03:24	15:45
Ven 30	82	09:23	21:51	76	04:02	16:25
Sam 31	69	10:08	22:42	62	04:42	17:10

SHOM n° 2025-209 - Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Saint-Malo - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - Ne pas jeter sur la voie publique.

Novembre

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Dim 1	56	11:03	23:49	51	05:30	18:07
Lun 2	47	12:18	--:--	--	06:34	19:23
Mar 3	47	01:18	13:51	48	08:00	20:53
Mer 4	52	02:49	15:13	56	09:27	22:10
Jeu 5	61	03:56	16:14	66	10:36	23:10
Ven 6	71	04:47	17:04	75	11:31	--:--
Sam 7	78	05:31	17:48	81	00:01	12:20
Dim 8	83	06:11	18:27	84	00:45	13:02
Lun 9	84	06:47	19:04	84	01:23	13:39
Mar 10	83	07:21	19:38	82	01:56	14:12
Mer 11	80	07:52	20:08	77	02:26	14:43
Jeu 12	74	08:21	20:38	71	02:55	15:14
Ven 13	67	08:50	21:09	63	03:23	15:43
Sam 14	58	09:20	21:41	54	03:50	16:13
Dim 15	49	09:54	22:19	45	04:19	16:46
Lun 16	41	10:34	23:07	38	04:53	17:27
Mar 17	35	11:32	--:--	--	05:42	18:25
Mer 18	34	00:19	12:57	35	06:51	19:39
Jeu 19	37	01:46	14:20	41	08:16	20:59
Ven 20	46	02:58	15:24	51	09:33	22:07
Sam 21	57	03:55	16:18	64	10:36	23:05
Dim 22	70	04:45	17:08	76	11:31	23:58
Lun 23	81	05:32	17:56	86	12:24	--:--
Mar 24	90	06:17	18:43	93	00:50	13:16
Mer 25	96	07:02	19:30	97	01:39	14:05
Jeu 26	97	07:47	20:16	96	02:26	14:52
Ven 27	94	08:33	21:04	90	03:12	15:39
Sam 28	86	09:20	21:53	82	03:57	16:26
Dim 29	76	10:10	22:45	71	04:44	17:16
Lun 30	66	11:03	23:42	62	05:34	18:09

Décembre

Date	Pleine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mar 1	58	12:03	--:--	--	06:30	19:08
Mer 2	55	00:47	13:11	53	07:33	20:13
Jeu 3	52	01:59	14:24	53	08:41	21:21
Ven 4	54	03:08	15:31	57	09:49	22:24
Sam 5	59	04:07	16:28	62	10:50	23:20
Dim 6	64	04:58	17:18	66	11:43	--:--
Lun 7	69	05:42	18:02	70	00:09	12:30
Mar 8	72	06:23	18:43	73	00:51	13:11
Mer 9	74	07:00	19:20	74	01:28	13:48
Jeu 10	74	07:34	19:54	73	02:03	14:24
Ven 11	72	08:06	20:27	71	02:37	14:58
Sam 12	69	08:39	20:59	67	03:10	15:32
Dim 13	65	09:12	21:34	63	03:42	16:05
Lun 14	60	09:47	22:10	57	04:13	16:39
Mar 15	55	10:24	22:49	52	04:48	17:16
Mer 16	49	11:06	23:35	47	05:27	17:59
Jeu 17	45	11:57	--:--	--	06:15	18:50
Ven 18	44	00:33	13:03	44	07:14	19:52
Sam 19	45	01:43	14:16	48	08:25	21:04
Dim 20	51	02:55	15:27	55	09:41	22:17
Lun 21	61	04:01	16:32	66	10:51	23:23
Mar 22	72	05:00	17:32	77	11:55	--:--
Mer 23	83	05:56	18:29	87	00:24	12:55
Jeu 24	91	06:50	19:23	95	01:21	13:52
Ven 25	97	07:41	20:14	99	02:15	14:47
Sam 26	99	08:31	21:04	98	03:07	15:38
Dim 27	96	09:19	21:51	93	03:56	16:27
Lun 28	89	10:05	22:36	84	04:42	17:12
Mar 29	78	10:50	23:20	73	05:27	17:55
Mer 30	67	11:35	--:--	--	06:10	18:38
Jeu 31	61	00:06	12:24	55	06:55	19:24

Le Mascaret

Phénomène naturel, le mascaret appelé aussi « la barre » se caractérise par une vague pouvant atteindre plusieurs dizaines de centimètres lors des grandes marées. La marée montante pénètre à contre-courant dans l'embouchure des fleuves (la Sée, la Sélune et le Couesnon) et forme brusquement une élévation d'eau ; il faut un coefficient supérieur à 90 pour la contempler.

Les principaux lieux où vous pourrez l'observer :

Sites d'observation Observation sites	Heure d'arrivée conseillée avant la pleine mer Recommended arrival time before high tide
Le Grouin du sud à Saint-Léonard	1h30
Le Rivage à Vains	45 mn
Le Pont de Marcey-les-Grèves	30 mn
Le Gué de l'Epine au Val-Saint-Père	45 mn
Le Pont de Pontaubault	30 mn
La Roche-Torin à Courtils	1h15
Le Mont Saint-Michel	2h00

Attention : la marée peut être influencée par des phénomènes météorologiques. Le vent et la pression atmosphérique peuvent modifier l'horaire et la hauteur de la marée.

Attention ! Le barrage sur le Couesnon opère des lâchers d'eau quotidiens autour du Mont Saint-Michel, 6 heures après la pleine mer. Ces derniers peuvent durer 5 heures.

Il est extrêmement dangereux de s'aventurer seul dans la Baie, y compris aux abords immédiats du Mont Saint-Michel.

The bay is dangerous. Do not venture without a certified guide, including around the Mont Saint-Michel.

Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

Grande Rue
50170 LE MONT SAINT-MICHEL
+33 (0)2 33 60 14 30

tourisme.lemontsaintmichel@msm-normandie.fr
www.ot-montsaintmichel.com



Siret : 81756789400016 - IM050160002



Offices de
Tourisme
de France

Horaires des marées

en Baie du Mont Saint-Michel

2026



L'Office de Tourisme et l'imprimeur déclinent toute responsabilité en cas d'erreur d'impression des horaires de marées sur ce fascicule. ©OTMSMN_Jimmy-Perrotte (Dim-Prod) - Edicolor Print