

Janvier

Date	Plaine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mer 1	80	07:52	20:17	81	02:23	14:48
Jeu 2	82	08:33	20:58	83	03:05	15:32
Ven 3	82	09:14	21:40	81	03:47	16:15
Sam 4	80	09:57	22:23	78	04:30	16:58
Dim 5	75	10:41	23:07	72	05:12	17:41
Lun 6	68	11:28	23:56	64	05:56	18:26
Mar 7	61	12:21	--:--	---	06:45	19:18
Mer 8	58	00:52	13:25	55	07:44	20:20
Jeu 9	54	02:02	14:42	54	08:57	21:35
Ven 10	55	03:20	16:01	58	10:16	22:50
Sam 11	61	04:34	17:12	65	11:29	23:58
Dim 12	69	05:37	18:12	74	12:33	--:--
Lun 13	77	06:31	19:04	81	00:57	13:29
Mar 14	83	07:18	19:49	85	01:48	14:18
Mer 15	86	08:01	20:30	86	02:33	15:01
Jeu 16	86	08:40	21:07	85	03:13	15:40
Ven 17	83	09:16	21:40	80	03:50	16:14
Sam 18	76	09:48	22:11	72	04:22	16:45
Dim 19	68	10:19	22:40	63	04:52	17:11
Lun 20	59	10:49	23:10	53	05:19	17:37
Mar 21	48	11:20	23:44	43	05:47	18:06
Mer 22	39	11:59	--:--	---	06:21	18:44
Jeu 23	35	00:31	12:57	32	07:11	19:40
Ven 24	31	01:48	14:28	31	08:25	21:10
Sam 25	34	03:22	15:57	37	10:01	22:39
Dim 26	43	04:36	17:04	48	11:15	23:45
Lun 27	55	05:31	17:57	61	12:13	--:--
Mar 28	67	06:19	18:44	73	00:39	13:06
Mer 29	79	07:03	19:28	84	01:29	13:56
Jeu 30	89	07:45	20:10	93	02:17	14:44
Ven 31	96	08:26	20:50	98	03:03	15:28

Mars

Date	Plaine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Sam 1	108	08:10	20:32	110	02:49	15:13
Dim 2	111	08:49	21:10	109	03:31	15:53
Lun 3	107	09:27	21:47	102	04:09	16:30
Mar 4	96	10:04	22:22	89	04:44	17:04
Mer 5	80	10:41	22:58	72	05:18	17:38
Jeu 6	62	11:21	23:41	53	05:52	18:15
Ven 7	45	12:16	--:--	---	06:38	19:09
Sam 8	39	00:46	13:57	36	07:54	20:40
Dim 9	37	02:43	15:58	41	09:49	22:30
Lun 10	47	04:24	17:09	54	11:19	23:45
Mar 11	61	05:25	17:57	68	12:19	--:--
Mer 12	73	06:09	18:36	78	00:38	13:07
Jeu 13	82	06:48	19:12	85	01:22	13:47
Ven 14	88	07:23	19:44	89	01:59	14:21
Sam 15	90	07:55	20:14	90	02:32	14:51
Dim 16	89	08:24	20:41	88	03:01	15:18
Lun 17	86	08:50	21:05	83	03:26	15:41
Mar 18	79	09:14	21:28	75	03:50	16:01
Mer 19	70	09:37	21:49	65	04:11	16:21
Jeu 20	59	10:00	22:10	53	04:32	16:41
Ven 21	47	10:25	22:38	41	04:58	17:08
Sam 22	35	11:00	23:21	29	05:33	17:48
Dim 23	26	12:08	--:--	---	06:31	19:01
Lun 24	26	01:19	14:51	29	08:17	21:27
Mar 25	36	03:37	16:17	44	10:15	22:53
Mer 26	54	04:43	17:13	63	11:25	23:54
Jeu 27	73	05:34	18:01	82	12:22	--:--
Ven 28	90	06:20	18:45	97	00:49	13:15
Sam 29	104	07:04	19:27	109	01:39	14:05
Dim 30	112	08:46	21:07	114	03:26	15:49
Lun 31	114	09:26	21:46	111	04:09	16:30

Mai

Date	Plaine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Jeu 1	89	10:27	22:41	82	05:05	17:21
Ven 2	74	11:10	23:24	66	05:44	17:59
Sam 3	58	11:58	--:--	---	06:23	18:43
Dim 4	51	00:14	12:59	45	07:14	19:41
Lun 5	42	01:22	14:24	40	08:26	21:00
Mar 6	40	02:51	15:54	43	09:51	22:24
Mer 7	46	04:13	16:58	50	11:04	23:29
Jeu 8	54	05:12	17:45	58	12:00	--:--
Ven 9	62	05:58	18:25	65	00:20	12:47
Sam 10	68	06:38	19:01	71	01:04	13:28
Dim 11	73	07:15	19:35	75	01:44	14:05
Lun 12	76	07:50	20:07	76	02:20	14:39
Mar 13	77	08:22	20:37	76	02:54	15:10
Mer 14	76	08:52	21:06	74	03:26	15:39
Jeu 15	73	09:23	21:35	70	03:57	16:09
Ven 16	68	09:54	22:07	65	04:27	16:38
Sam 17	61	10:29	22:43	58	05:00	17:10
Dim 18	54	11:09	23:26	50	05:36	17:48
Lun 19	47	11:58	--:--	---	06:21	18:38
Mar 20	45	00:22	13:05	44	07:18	19:45
Mer 21	44	01:39	14:27	46	08:31	21:12
Jeu 22	49	03:01	15:44	54	09:51	22:29
Ven 23	59	04:13	16:49	65	11:03	23:36
Sam 24	71	05:15	17:47	77	12:08	--:--
Dim 25	83	06:12	18:39	88	00:38	13:08
Lun 26	92	07:05	19:29	94	01:36	14:03
Mar 27	96	07:56	20:16	97	02:31	14:55
Mer 28	96	08:45	21:02	95	03:21	15:41
Jeu 29	92	09:32	21:47	89	04:07	16:25
Ven 30	84	10:18	22:31	79	04:52	17:07
Sam 31	74	11:04	23:16	69	05:34	17:49

Juillet

Date	Plaine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mar 1	62	12:08	--:--	---	06:38	18:49
Mer 2	57	00:19	12:47	53	07:11	19:26
Jeu 3	49	01:00	13:31	45	07:50	20:10
Ven 4	42	01:49	14:27	39	08:36	21:06
Sam 5	38	02:51	15:36	38	09:37	22:16
Dim 6	39	04:03	16:46	41	10:50	23:26
Lun 7	44	05:10	17:45	47	11:56	--:--
Mar 8	50	06:07	18:35	54	00:25	12:52
Mer 9	58	06:57	19:19	62	01:17	13:40
Jeu 10	65	07:41	20:00	68	02:04	14:25
Ven 11	71	08:23	20:39	74	02:48	15:08
Sam 12	76	09:03	21:18	78	03:32	15:50
Dim 13	80	09:42	21:57	81	04:15	16:31
Lun 14	81	10:22	22:37	81	04:56	17:11
Mar 15	80	11:01	23:17	78	05:36	17:50
Mer 16	76	11:41	23:59	72	06:15	18:29
Jeu 17	69	12:23	--:--	---	06:55	19:11
Ven 18	65	00:44	13:11	62	07:39	20:01
Sam 19	58	01:38	14:09	55	08:31	21:04
Dim 20	53	02:47	15:25	52	09:40	22:25
Lun 21	53	04:09	16:48	56	11:02	23:46
Mar 22	59	05:31	18:03	64	12:19	--:--
Mer 23	69	06:42	19:05	73	00:58	13:27
Jeu 24	78	07:40	19:58	82	02:02	14:26
Ven 25	85	08:30	20:44	87	02:58	15:17
Sam 26	89	09:14	21:26	89	03:47	16:02
Dim 27	89	09:53	22:03	87	04:29	16:41
Lun 28	85	10:29	22:37	82	05:05	17:15
Mar 29	78	11:01	23:09	74	05:36	17:44
Mer 30	69	11:30	23:39	64	06:03	18:11
Jeu 31	58	11:58	--:--	---	06:27	18:36

Février

Date	Plaine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Sam 1	99	09:06	21:30	98	03:45	16:10
Dim 2	96	09:46	22:08	93	04:25	16:49
Lun 3	89	10:25	22:46	84	05:01	17:26
Mar 4	78	11:04	23:26	71	05:39	18:03
Mer 5	64	11:48	--:--	---	06:17	18:45
Jeu 6	57	00:12	12:45	50	07:06	19:40
Ven 7	46	01:18	14:11	43	08:19	21:01
Sam 8	43	02:54	15:54	46	09:56	22:35
Dim 9	50	04:28	17:14	56	11:23	23:52
Lun 10	62	05:35	18:11	68	12:31	--:--
Mar 11	74	06:26	18:56	78	00:52	13:24
Mer 12	82	07:09	19:36	86	01:41	14:09
Jeu 13	88	07:47	20:12	89	02:22	14:47
Ven 14	90	08:21	20:44	90	02:58	15:20
Sam 15	89	08:53	21:13	87	03:29	15:49
Dim 16	84	09:21	21:39	80	03:57	16:15
Lun 17	76	09:47	22:03	72	04:21	16:36
Mar 18	67	10:11	22:26	61	04:43	16:56
Mer 19	56	10:34	22:49	49	05:04	17:17
Jeu 20	44	11:01	23:18	38	05:31	17:46
Ven 21	32	11:39	--:--	---	06:09	18:29
Sam 22	28	00:10	13:00	25	07:11	19:47
Dim 23	26	02:21	15:24	30	09:04	22:01
Lun 24	36	04:10	16:45	44	10:47	23:22
Mar 25	52	05:12	17:40	60	11:53	--:--
Mer 26	69	06:01	18:27	77	00:22	12:49
Jeu 27	85	06:46	19:11	92	01:14	13:41
Ven 28	99	07:29	19:52	104	02:04	14:29

Avril

Date	Plaine mer				Basse mer	
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mar 1	107	10:05	22:23	102	04:48	17:07
Mer 2	95	10:43	22:59	87	05:24	17:41
Jeu 3	77	11:22	23:36	68	05:57	18:15
Ven 4	58	12:04	--:--	---	06:36	18:55
Sam 5	50	00:22	13:04	42	07:23	19:52
Dim 6	37	01:33	14:52	35	08:43	21:27
Lun 7	37	03:29	16:41	42	10:34	23:11
Mar 8	47	05:01	17:44	54	11:54	--:--
Mer 9	59	05:57	18:28	65	00:17	12:49
Jeu 10	70	06:39	19:05	74	01:07	13:34
Ven 11	78	07:17	19:39	81	01:49	14:12
Sam 12	83	07:51	20:11	84	02:25	14:46
Dim 13	85	08:23	20:41	85	02:58	15:16
Lun 14	85	08:52	21:07	84	03:27	15:

Septembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Lun 1	32	00:23	12:50	27	07:06	19:48
Mar 2	24	01:38	15:00	24	08:17	21:42
Mer 3	28	04:04	16:52	34	10:40	23:32
Jeu 4	41	05:25	17:53	49	12:05	--:--
Ven 5	56	06:19	18:40	65	00:34	13:00
Sam 6	72	07:04	19:23	80	01:25	13:49
Dim 7	86	07:46	20:04	92	02:14	14:36
Lun 8	97	08:26	20:43	101	03:00	15:21
Mar 9	104	09:05	21:22	106	03:44	16:02
Mer 10	106	09:42	21:59	104	04:24	16:41
Jeu 11	101	10:18	22:36	96	05:01	17:15
Ven 12	90	10:53	23:12	83	05:35	17:51
Sam 13	75	11:30	23:52	66	06:08	18:25
Dim 14	58	12:11	--:--	---	06:45	19:09
Lun 15	49	00:43	13:10	43	07:34	20:14
Mar 16	38	02:10	14:56	38	08:56	22:06
Mer 17	41	04:13	16:47	47	10:50	23:44
Jeu 18	54	05:36	17:55	61	12:12	--:--
Ven 19	68	06:29	18:43	74	00:49	13:10
Sam 20	79	07:11	19:25	84	01:40	13:57
Dim 21	87	07:49	20:01	89	02:23	14:38
Lun 22	91	08:23	20:35	91	03:00	15:13
Mar 23	91	08:54	21:06	90	03:32	15:43
Mer 24	88	09:22	21:33	86	04:00	16:10
Jeu 25	82	09:48	21:58	78	04:23	16:34
Ven 26	74	10:11	22:22	69	04:45	16:55
Sam 27	63	10:33	22:45	58	05:04	17:16
Dim 28	52	10:55	23:10	46	05:23	17:41
Lun 29	39	11:22	23:43	33	05:48	18:15
Mar 30	28	12:03	--:--	---	06:27	19:09

Octobre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Mer 1	25	00:48	14:01	24	07:34	20:51
Jeu 2	28	03:29	16:15	34	09:59	22:54
Ven 3	42	04:53	17:19	50	11:29	--:--
Sam 4	59	05:47	18:08	68	00:00	12:26
Dim 5	76	06:32	18:52	84	00:53	13:18
Lun 6	91	07:15	19:35	98	01:43	14:07
Mar 7	103	07:57	20:16	107	02:31	14:54
Mer 8	109	08:37	20:57	110	03:17	15:38
Jeu 9	109	09:16	21:36	106	03:59	16:18
Ven 10	102	09:53	22:15	96	04:37	16:56
Sam 11	89	10:31	22:55	81	05:13	17:32
Dim 12	72	11:10	23:38	63	05:49	18:11
Lun 13	55	11:56	--:--	---	06:29	18:57
Mar 14	47	00:36	13:03	41	07:23	20:10
Mer 15	39	02:11	14:49	40	08:50	21:57
Jeu 16	44	04:01	16:26	49	10:35	23:23
Ven 17	55	05:12	17:28	61	11:47	--:--
Sam 18	67	06:00	18:14	71	00:21	12:40
Dim 19	76	06:40	18:54	79	01:08	13:24
Lun 20	82	07:16	19:30	84	01:49	14:03
Mar 21	85	07:50	20:04	86	02:24	14:38
Mer 22	86	08:21	20:34	85	02:55	15:08
Jeu 23	83	08:49	21:02	81	03:23	15:37
Ven 24	79	09:15	21:28	76	03:49	16:03
Sam 25	72	09:40	21:54	68	04:14	16:29
Dim 26	63	09:05	21:22	59	03:37	16:54
Lun 27	53	09:32	21:52	48	04:01	17:23
Mar 28	43	10:05	22:32	38	04:31	17:01
Mer 29	34	10:53	23:39	31	05:13	17:55
Jeu 30	31	12:26	--:--	---	06:19	19:19
Ven 31	33	01:37	14:21	38	08:05	21:01

Novembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Sam 1	44	03:04	15:32	52	09:39	22:15
Dim 2	60	04:04	16:27	68	10:44	23:14
Lun 3	76	04:54	17:16	84	11:40	--:--
Mar 4	90	05:41	18:03	96	00:08	12:33
Mer 5	101	06:25	18:49	104	01:00	13:24
Jeu 6	106	07:09	19:33	106	01:48	14:12
Ven 7	105	07:52	20:17	102	02:33	14:57
Sam 8	98	08:34	21:01	93	03:16	15:40
Dim 9	87	09:17	21:46	79	03:56	16:22
Lun 10	72	10:01	22:35	65	04:37	17:04
Mar 11	58	10:52	23:34	52	05:22	17:55
Mer 12	47	11:56	--:--	---	06:18	19:01
Jeu 13	45	00:50	13:17	44	07:30	20:20
Ven 14	45	02:16	14:40	48	08:51	21:35
Sam 15	51	03:27	15:44	55	10:01	22:35
Dim 16	59	04:19	16:35	62	10:56	23:24
Lun 17	66	05:02	17:18	69	11:43	--:--
Mar 18	71	05:41	17:57	73	00:07	12:24
Mer 19	75	06:17	18:33	76	00:46	13:02
Jeu 20	77	06:50	19:07	77	01:20	13:37
Ven 21	76	07:21	19:38	76	01:53	14:10
Sam 22	74	07:51	20:09	73	02:23	14:42
Dim 23	70	08:21	20:40	68	02:54	15:13
Lun 24	65	08:52	21:13	62	03:23	15:45
Mar 25	59	09:26	21:51	55	03:54	16:20
Mer 26	52	10:06	22:35	49	04:30	17:00
Jeu 27	46	10:55	23:31	44	05:14	17:51
Ven 28	43	12:00	--:--	---	06:11	18:54
Sam 29	43	00:45	13:20	45	07:24	20:09
Dim 30	48	02:04	14:35	53	08:46	21:23

Décembre

Date	Pleine mer			Basse mer		
	Coef.	Matin h mn	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
Lun 1	58	03:13	15:41	64	09:57	22:31
Mar 2	70	04:12	16:39	76	11:02	23:32
Mer 3	82	05:07	17:35	87	12:02	--:--
Jeu 4	91	05:59	18:27	94	00:30	12:58
Ven 5	97	06:48	19:18	98	01:24	13:52
Sam 6	98	07:37	20:08	97	02:14	14:42
Dim 7	95	08:24	20:56	92	03:02	15:30
Lun 8	88	09:11	21:43	83	03:47	16:17
Mar 9	78	09:57	22:30	72	04:31	17:02
Mer 10	67	10:44	23:18	61	05:16	17:47
Jeu 11	57	11:33	--:--	---	06:02	18:35
Ven 12	52	00:10	12:28	49	06:53	19:27
Sam 13	46	01:10	13:33	45	07:50	20:26
Dim 14	44	02:18	14:42	45	08:54	21:30
Lun 15	47	03:24	15:46	49	09:58	22:31
Mar 16	51	04:19	16:40	54	10:56	23:24
Mer 17	57	05:07	17:27	60	11:48	--:--
Jeu 18	63	05:49	18:09	65	00:11	12:33
Ven 19	67	06:28	18:48	69	00:53	13:14
Sam 20	71	07:04	19:25	72	01:32	13:53
Dim 21	73	07:39	20:00	73	02:08	14:30
Lun 22	73	08:13	20:35	73	02:43	15:07
Mar 23	72	08:49	21:12	71	03:20	15:44
Mer 24	70	09:26	21:50	68	03:55	16:21
Jeu 25	66	10:05	22:30	64	04:33	17:00
Ven 26	61	10:46	23:13	59	05:13	17:42
Sam 27	57	11:33	--:--	---	05:57	18:29
Dim 28	55	00:04	12:30	53	06:50	19:25
Lun 29	52	01:06	13:40	53	07:54	20:33
Mar 30	54	02:19	14:56	56	09:11	21:49
Mer 31	60	03:33	16:10	64	10:28	23:02

Le Mascaret

Phénomène naturel, le mascaret appelé aussi « la barre » se caractérise par une vague pouvant atteindre plusieurs dizaines de centimètres lors des grandes marées. La marée montante pénètre à contre-courant dans l'embouchure des fleuves (la Sée, la Sélune et le Couesnon) et forme brusquement une élévation d'eau ; il faut un coefficient supérieur à 90 pour la contempler.

Les principaux lieux où vous pourrez l'observer :

Sites d'observation <i>Observation sites</i>	Heure d'arrivée conseillée avant la pleine mer <i>Recommended arrival time before high tide</i>
Le Grouin du sud à Saint-Léonard	1h30
Le Rivage à Vains	45 mn
Le Pont de Marcey-les-Grèves	30 mn
Le Gué de l'Epine au Val-Saint-Père	45 mn
Le Pont de Pontaubault	30 mn
La Roche-Torin à Courtils	1h15
Le Mont Saint-Michel	2h00

Attention : la marée peut être influencée par des phénomènes météorologiques. Le vent et la pression atmosphérique peuvent modifier l'horaire et la hauteur de la marée.

Attention ! Le barrage sur le Couesnon opère des lâchers d'eau quotidiens autour du Mont Saint-Michel, 6 heures après la pleine mer. Ces derniers peuvent durer 5 heures.

Il est extrêmement dangereux de s'aventurer seul dans la Baie, y compris aux abords immédiats du Mont Saint-Michel.

The bay is dangerous. Do not venture without a certified guide, including around the Mont Saint-Michel.

Office de Tourisme Mont Saint-Michel - Normandie

Grande Rue
50170 LE MONT SAINT-MICHEL
+33 (0)2 33 60 14 30

tourisme.lemonsaintmichel@msm-normandie.fr
www.ot-montsaintmichel.com



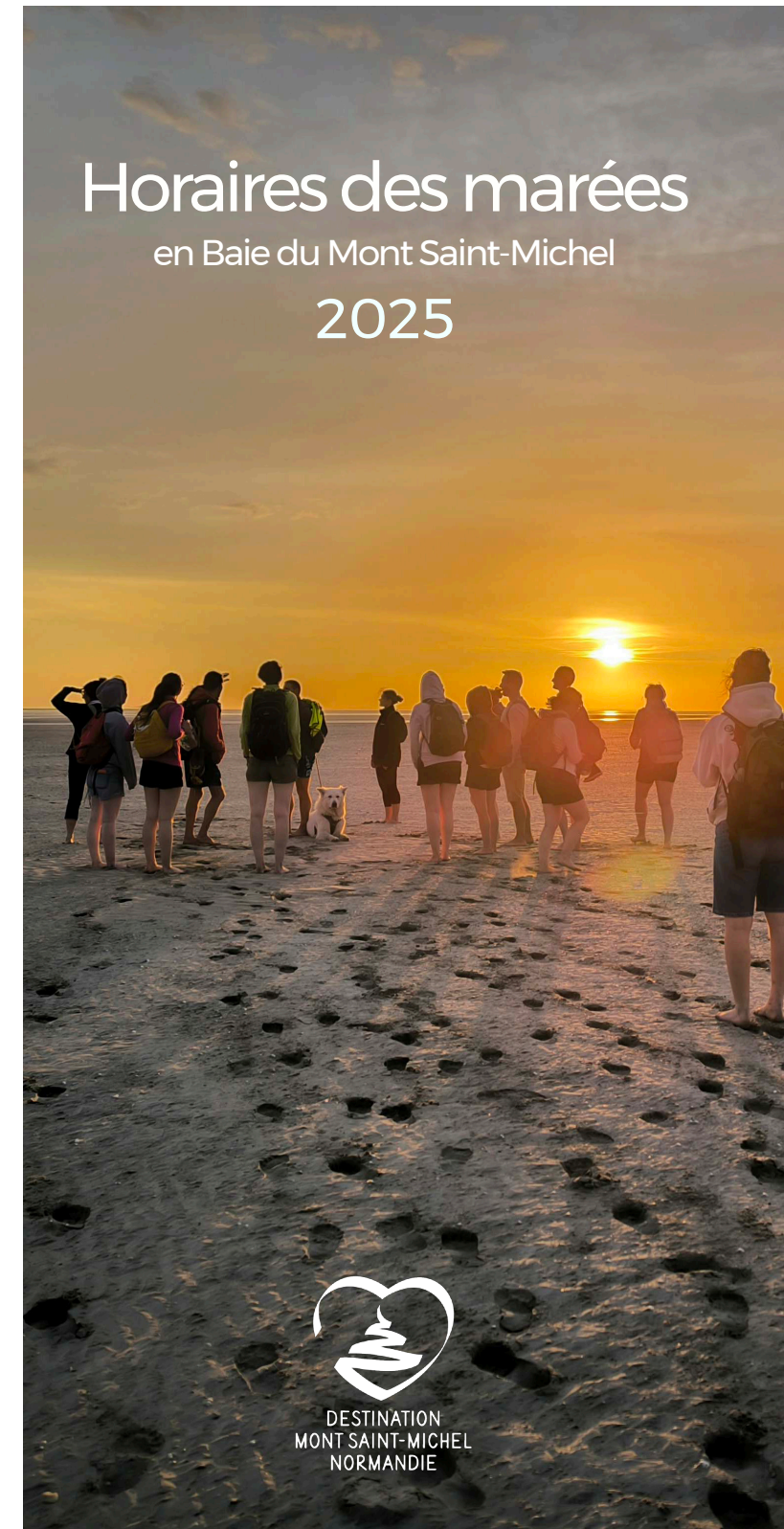
DESTINATION
MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE



Siret : 81756789400016 - IM050160002

SHOW n° 2024-306 - Reproduction des prédictions de marées du SHOW pour le port de Saint-Malo - non vérifiée par le SHOW et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - Ne pas jeter sur la voie publique.

L'Office de Tourisme et l'imprimeur déclinent toute responsabilité en cas d'erreur d'impression des horaires de marées sur ce fascicule. ©OTMSMN - Imprimerie Moderne



Horaires des marées

en Baie du Mont Saint-Michel

2025



DESTINATION
MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE